

SIAMO PRONTI A RIPARTIRE!



Una corsa per la vita

V.A.M.P. è una Trust ets

Nasce con un incontro tra il prof. Miglio Roberto che scopre di aver questa malattia e il suo neurologo il Dott. Fabrizio Pisano. Entrambi con un desiderio nel cuore di poter migliorare la qualità della vita del malato. Costituita per raccogliere fondi sulla ricerca contro il Parkinson, malattia neurodegenerativa ad evoluzione lenta ma progressiva che coinvolge principalmente alcune funzioni quali il controllo dei movimenti e dell'equilibrio.

Il centro del progetto si concretizza nella seguente frase:
DONA 1 EURO PER OGNI MIGLIO O KILOMETRO PER AIUTARE LA RICERCA NELLA LOTTA CONTRO IL PARKINSON.

Tutti possono partecipare con la loro corsa o passeggiata facendo una donazione in forma privata oppure partecipando agli eventi che verranno organizzati come gare sportive, manifestazioni, trofei La malattia fa parte di un gruppo di patologie definite "Disordini del Movimento" e tra queste è la più frequente. Il controllo del movimento e dell'equilibrio si ottiene oltre alla terapia farmacologica anche facendo il più possibile movimento ed in particolare la corsa o il movimento aerobico di circa 30 minuti tutti i giorni

La malattia è presente in tutto il mondo ed in tutti i gruppi etnici. Si riscontra in entrambi i sessi, con una lieve prevalenza, forse, in quello maschile. L'età media di esordio della malattia è intorno ai 58-60 anni, ma circa il 5% dei pazienti può presentare un esordio giovanile tra i 21 ed i 40 anni. Prima dei 20 anni è estremamente rara. Sopra i 60 anni colpisce 1-2% della popolazione, mentre la percentuale sale al 3-5% quando l'età è superiore agli 85



L'A.S.D. Studentesca San Donato sostiene "V.A.M.P." donando 3 € per ogni iscrizione ricevuta al campus.



PROGRAMMA GIORNALIERO

- 8.00 - 9.30 ingresso con attività ricreative
- 9.30 - 11.00 attività sportiva
- 11.00 - 12.00 tornei
- 12.00 - 13.00 pranzo servito nelle aule dalla mensa della scuola
- 13.00 - 14.30 attività ludica organizzata
- 14.30 - 15.30 attività laboratoriale e/o compiti delle vacanze
- 15.30 - 16.30 giochi organizzati
- 16.30 - 18.00 ritiro dalla zona palestra in via Agadir

PER INFORMAZIONI

Prof. Walter Monti cell. cell. 347 6985519
Telefono Campus tel. cell. 346 3441773
Dott.sa Martina Fugazza cell. 329 4683283
Prof. Renzo Fugazza cell. 347 9834600
Email: asdstudentescasandonato@gmail.com



www.studentescasandonato.org



11^a

EDIZIONE

2021

CAMPUS ESTIVO

NUMERO
CHIUSO

60

ISCRITTI
A SETTIMANA

EDIZIONE LIMITATA

PER RISPETTARE LE MISURE ANTI COVID

PRE-ISCRIZIONI A PARTIRE DAL 19 MAGGIO 2021

LO STAFF DELL'A.S.D. STUDENTESCA SAN DONATO ORGANIZZA PER L'ESTATE 2021, NEL RISPETTO DELLE NORME ANTI COVID, UN **CAMPUS ESTIVO** IN COLLABORAZIONE CON IL COMUNE DI **SAN DONATO** A CARATTERE LUDICO-SPORTIVO **RISERVATO AI RAGAZZI E ALLE RAGAZZE DAI 6 AI 14 ANNI**.

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 8 ALLE 18
PRESSO PALESTRA SCUOLA MARIA AUSILIATRICE
VIA AGADIR - SAN DONATO MILANESE (ISCRIZIONI SETTIMANALI)

ATTIVITÀ: GIOCHI SPORTIVI, ATTIVITÀ LUDICHE, PRE-ATLETICA GENERALE, LABORATORI CREATIVI, MOMENTI DEDICATI AI COMPITI DELLE VACANZE, PRANZO SERVITO DALLA MENSA DELLA SCUOLA

www.studentescasandonato.org

PERIODO DI SVOLGIMENTO DEL CAMPUS

| | | | |
|--------------------------|-----------|---|-----------|
| 1 ^a Settimana | 14 Giugno | - | 18 Giugno |
| 2 ^a Settimana | 21 Giugno | - | 25 Giugno |
| 3 ^a Settimana | 28 Giugno | - | 2 Luglio |
| 4 ^a Settimana | 5 Luglio | - | 9 Luglio |
| 5 ^a Settimana | 12 Luglio | - | 16 Luglio |
| 6 ^a Settimana | 19 Luglio | - | 23 Luglio |
| 7 ^a Settimana | 26 Luglio | - | 30 Luglio |

Da confermare:

| | | | |
|--------------------------|-------------|---|--------------|
| 8 ^a Settimana | 30 Agosto | - | 3 Settembre |
| 9 ^a Settimana | 6 Settembre | - | 10 Settembre |



QUOTE E AGEVOLAZIONI

- La quota settimanale di iscrizione al campus è fissata in € 230,00
- **QUOTA RESIDENTI:** per i residenti a San Donato Milanese, grazie alla convenzione con il Comune, la quota massima settimanale è fissata in € 110,00 (per avere diritto alle riduzioni rispetto alla quota massima si dovrà presentare il modello ISEE con valore inferiore ai 25 000 €)
- **ISCRITTI SCUOLA MARIA AUSILIATRICE e/o ASD STUDENTESCA** non residenti nel comune di San Donato € 170,00

PRE-ISCRIZIONE

Visto il numero limitato di posti disponibili si raccomanda di procedere alle PRE-ISCRIZIONI seguendo scrupolosamente le indicazioni sotto riportate:

- Le pre-iscrizioni si riceveranno presso il centro sportivo "Mattei" di via Caviaga 4, San Donato Milanese dalle ore 17,00 alle ore 19,00 nelle giornate di:
Mercoledì 19 Maggio, Giovedì 20 Maggio, Lunedì 24 Maggio, Mercoledì 26 Maggio, Giovedì 27 Maggio
- Per accedere alla segreteria per le pre-iscrizioni è indispensabile prenotarsi all'indirizzo:
www.campusstudentesca.prenotime.it
- Presentarsi alla segreteria con la modulistica già compilata (reperibile sul sito della società: www.studentescasandonato.org) al fine di svolgere le operazioni velocemente senza creare ritardi o assembramenti.
- All'atto della pre-iscrizione si dovrà versare un acconto di € 50,00 per ogni settimana prenotata. In caso di disdetta con un anticipo minimo di 5 giorni l'acconto verrà restituito.
- Il saldo della quota dovrà avvenire **obbligatoriamente entro e non oltre il mercoledì precedente** la settimana prenotata. Oltre tale termine non sarà più garantita la prenotazione.
- I pagamenti potranno essere effettuati solo in contanti o con bonifici bancari sul c/c della società (Iban IT 51 X 02008 33712 000100803569) specificando il nominativo dell'iscritto e settimana di riferimento. Copia del bonifico dovrà essere poi consegnata alla società organizzatrice.
- Durante il periodo di svolgimento del campus sarà attiva una segreteria all'ingresso della palestra della scuola solo il lunedì e mercoledì dalle ore 8,00 alle 10,00. Sarà sempre possibile contattare la segreteria del campus scrivendo a Fugazza Martina all'indirizzo mail: asdstudentescasandonato@gmail.com.

Allo stato attuale, in mancanza di ulteriori specifiche, è indispensabile presentare all'inizio di ogni settimana di frequenza il modello di AUTODICHIARAZIONE per l'emergenza Covid-19 firmato da un genitore.

REGOLAMENTO

- Il centro estivo 2021 è organizzato dall'A.S.D. Studentesca San Donato, società di atletica leggera operante nel territorio, presso le strutture della scuola Maria Ausiliatrice.
- I ragazzi saranno suddivisi in gruppi di circa 10 elementi in base all'età ed affidati a istruttori ed animatori maggiorenni di consolidata esperienza, attenti nel continuare un serio progetto educativo.
- I gruppi lavoreranno seguendo scrupolosamente tutte le indicazioni in atto per prevenire il diffondersi della pandemia.
- In caso di sintomi riconducibili al Covid si raccomanda la famiglia di avvertire immediatamente la segreteria del campus.
- È cura dell'associazione e della scuola offrire ai ragazzi un ambiente ordinato e un clima stimolante e sereno. Si fa obbligo ai partecipanti al campus di rispettare le norme di sicurezza e di impegnarsi a rispettare persone, strutture e attrezzi evitando ogni forma di maleducazione e violenza, sia verbale che fisica.
- All'atto dell'iscrizione un genitore dovrà indicare dei recapiti telefonici da utilizzare per eventuali comunicazioni urgenti alle famiglie.
- È obbligatorio al momento e fino a nuova ordinanza, l'utilizzo della mascherina per bambini e educatori. Sarà obbligatorio avere una mascherina di scorta nello zaino.
- Si consiglia un abbigliamento comodo e adeguato.
- Ogni giorno i partecipanti dovranno portarsi da casa una borraccia da utilizzare esclusivamente a titolo personale
- Portare nello zaino un cambio pulito e un telo mare per ogni evenienza.
- Vietato portare qualsiasi gioco o dispositivo elettronico.
- Si raccomanda il rispetto degli orari. Entrate e uscite saranno gestite senza creare assembramenti. Obbligatorio il distanziamento sociale di almeno 1 metro.
- Ingressi e uscite avverranno presso la palestra della scuola Maria Ausiliatrice in via Agadir, San Donato Milanese.
- Le attività si svolgeranno prevalentemente all'aperto. In caso di pioggia avremo comunque a disposizione ampi spazi al coperto
- Ogni gruppo avrà a disposizione un'aula dove sistemare le proprie cose, svolgere attività laboratoriale, eventuali compiti delle vacanze e consumare il pranzo servito dalla mensa della scuola.
- **In caso di allergie e intolleranze alimentari i genitori sono obbligati a farne segnalazione all'atto dell'iscrizione.**
- In caso di apertura della piscina di via Caviaga si potrà prendere in considerazione, valutando attentamente la situazione della pandemia, di organizzare nelle giornate di martedì e giovedì, a turno, dei trasferimenti in piscina.
- Per ragioni di sicurezza, dettate da questo particolare periodo, la non osservanza di tali regole, da parte delle famiglie e dei partecipanti al campus, implicherà l'allontanamento dal centro estivo. Si raccomanda pertanto di sensibilizzare i vostri figli all'osservanza dello stesso.