

GIORNATE DI PROVA GRATUITA ATTIVITÀ “CORSI DI ATLETICA” E “PSICOMOTRICITÀ”

Mercoledì 18 settembre e venerdì 20 settembre

I tecnici e gli istruttori della Studentesca San Donato saranno a disposizione di tutti coloro che volessero provare gratuitamente le attività programmate per la stagione 2019/2020 nei seguenti orari:

- dalle 16,15 alle 17,00

Attività prescolare (2014/15/16)

- dalle 17,00 alle 18,00

Attività scuola elementare (2009/10/11/12/13)

ISCRIZIONI

Le iscrizioni ai corsi ed all'atletica agonistica si riceveranno presso il tavolo della Studentesca vicino alla pista di atletica del centro sportivo comunale “E. Mattei” di via Caviaga 4, il lunedì, il mercoledì e il venerdì dalle 17,00 alle 19,00 a partire da lunedì 9 Settembre 2019.

Il versamento delle quote potrà essere effettuato in contanti, con assegno intestato a “Studentesca San Donato”, oppure con bonifico bancario sul c/c della Società (IBAN IT 51 X 02008 33712 00 0100803569) specificando il nominativo dell'iscritto. Copia del bonifico dovrà essere poi consegnata alla società sportiva.

Per informazioni:

Prof. Renzo Fugazza	347.9834600
Prof.ssa Assunta Longinotti	349.0974867
Prof Walter Monti	347.6985519
Dott.ssa Martina Fugazza	329.4683283
Dott. Andrea Fossaghi	328.8874050
Dott.ssa Manuela Grillo	366.6608986
Daniele Chiappa	328.2670325
Dott.ssa Chiara Fugazza	346.3677666
Matteo Pinazzi	335.1480912
Prof. Roberto Miglio	328.2042860

asdstudentescasandonato@gmail.com
www.studentescasandonato.org



L'A.S.D. Studentesca San Donato

organizza per l'a.s. 2019 / 2020

CORSI DI ATLETICA LEGGERA

Per bambini e ragazzi da 3 a 10 anni

ATLETICA PRE-AGONISTICA ATLETICA AGONISTICA

Per ragazzi e ragazze dagli 11 anni

San Donato Milanese

Centro Sportivo Comunale - via Caviaga
Palestra SMS De Gasperi - via Agadir



10 ANNI DI STUDENTESCA

Studentesca nasce nel Settembre 2009 con lo scopo di superare un difficile momento dello sport sandonatese e di continuare la lunga tradizione nell'Atletica Leggera.

All'interno della società confluiscono subito alcune delle figure più rappresentative dell'ambiente scolastico e sportivo cittadino dando vita ad una struttura funzionale e ben organizzata.

Oggi studentesca dispone di 11 allenatori per l'attività di pre-agonistica ed agonistica, 6 istruttori per i corsi, diversi genitori che collaborano in molti aspetti dell'organizzazione e, soprattutto, oltre 400 giovani iscritti alle proprie attività.



Lo sport inteso come scuola di vita, come momento di crescita personale, in un ambiente sano e stimolante sono le basi della filosofia che contraddistingue l'operato della Studentesca.



ATLETICA PRE-AGONISTICA ATLETICA AGONISTICA Dagli 11 anni

ALLENAMENTI

2007 /2008: Lun., mer. e ven.: 17.00 - 18.15

Dal 2006: Lun., mer. e ven.: 18.15 - 19.30

(Altre giornate ed orari di allenamento saranno concordate con i tecnici della società)

Centro sportivo comunale "E. Mattei"
di via Caviaga 4, San Donato. Pista di atletica.

TECNICI

Walter Monti, Andrea Fossaghi, Manuela Grillo,
Daniele Chiappa, Martina Fugazza, Chiara Fugazza,
Matteo Pinazzi, Beatrice Carniti, Arnaldo Pini,
Andrea Abbondanza, Federico Pinazzi



PERIODO:

Da Settembre 2019 fino al 30 Giugno 2020

COSTI:

1 allenamento settimanale

€ 200,00 + € 20,00 (quota tesseramento)

2/3 allenamenti settimanali

€ 300,00 + € 20,00 (quota tesseramento)

All'atto dell'iscrizione verrà consegnato da parte della società il modulo di richiesta per effettuare la visita medica specialistica presso un centro di medicina dello sport (gratuita per i minori di 18 anni). **Gli atleti della Studentesca San Donato potranno partecipare a tutta l'attività programmata dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera.** A tutti gli iscritti verrà consegnata una t-shirt da allenamento.

CORSI DI ATLETICA

Da 6 a 10 anni - Mono o Bisettimanale

Anno di nascita	Giorni	Orari
2012-2013	Lun. / Merc.	17,00/18,00
2010-2011	Lun. / Ven.	17,00/18,00
2009	Merc. / Ven.	17,00/18,00

CORSI DI PSICOMOTRICITÀ

Da 3 a 6 anni - Monosettimanale

Anno di nascita	Giorno	Orari
2014-2015-2016	Mercoledì	16,15/17,00

INIZIO CORSI 2 OTTOBRE 2019

Centro sportivo comunale di via Caviaga 4, San Donato.
Dal 4 novembre fino alle vacanze pasquali i corsi si terranno presso la palestra della Scuola media De Gasperi di via Agadir.

PERIODO:

Dal 2 Ottobre 2019 fino a fine anno scolastico

COSTI:

Corso atletica monosettimanale

€ 200,00 + € 20,00 (quota associativa)

Corso atletica bisettimanale

€ 250,00 + € 20,00 (quota associativa)

Corso di psicomotricità monosettimanale

€ 230,00 + € 20,00 (quota associativa)

All'atto dell'iscrizione (ad eccezione dei partecipanti al corso di psicomotricità fino al compimento dei 6 anni) dovrà essere presentato un certificato medico per attività sportiva non agonistica rilasciato dal medico curante. A tutti gli iscritti verrà consegnata la t-shirt della società.

**NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI
PRIVE DI CERTIFICATO MEDICO**

Direttore tecnico dei corsi: prof.ssa Assunta Longinotti

SCONTI PER ISCRIZIONE DI PIÙ FIGLI!

€ 50,00 di sconto per il secondo figlio - 50% di sconto per il terzo figlio