

SETTEMBRE 2018
NUOVA PISTA!



GIORNATE DI PROVA GRATUITA ATTIVITÀ "CORSI DI ATLETICA"

Lunedì 24 settembre e mercoledì 26 settembre

Dalle ore 17,00 alle 18,00 presso il centro sportivo comunale di via Caviaga 4, San Donato Milanese, tutti gli istruttori della Studentesca San Donato saranno a disposizione di tutti coloro che volessero provare gratuitamente le attività programmate per la stagione 2018/2019.

**VIENI A PROVARE... PRIMA PROVI
E POI SE TI PIACE... TI ISCRIVI!**

ISCRIZIONI

Le iscrizioni ai corsi ed all'atletica agonistica si riceveranno presso il gazebo della Studentesca vicino alla pista di atletica del centro sportivo comunale "E. Mattei" di via Caviaga 4, dal lunedì al venerdì dalle 17,00 alle 19,00 a partire da lunedì 10 Settembre 2018. Il versamento delle quote potrà essere effettuato in contanti, con assegno intestato a "Studentesca San Donato", oppure con bonifico bancario sul c/c della Società (IBAN IT 51 X 02008 33712 00 0100803569) specificando il nominativo dell'iscritto. Copia del bonifico dovrà essere poi consegnata alla società sportiva.

Per informazioni:

Prof. Renzo Fugazza	347.9834600
Prof.ssa Assunta Longinotti	349.0974867
Prof. Roberto Miglio	328.2042860
Prof Walter Monti	347.6985519
Dott.ssa Martina Fugazza	329.4683283
Dott. Andrea Fossaghi	328.8874050
Dott.ssa Manuela Grillo	366.6608986
Daniele Chiappa	328.2670325
Dott.ssa Chiara Fugazza	346.3677666
Matteo Pinazzi	335.1480912

asdstudentescasandonato@gmail.com
www.studentescasandonato.org



L'A.S.D. Studentesca San Donato
organizza per l'a.s. 2018 / 2019

CORSI DI ATLETICA LEGGERA

Per bambini e ragazzi da 3 a 10 anni

ATLETICA PRE-AGONISTICA ATLETICA AGONISTICA

Per ragazzi e ragazze dagli 11 ai 18 anni

San Donato Milanese
Centro Sportivo Comunale
via Caviaga



CHI SIAMO

Studentesca nasce nel Settembre 2009 con lo scopo di superare un difficile momento dello sport sandonatese e di continuare la lunga tradizione nell'atletica Leggera.

All'interno della società confluiscono subito alcune delle figure più rappresentative dell'ambiente scolastico e sportivo cittadino dando vita ad una struttura funzionale e ben organizzata.

Oggi studentesca dispone di 10 allenatori per l'attività di pre-agonistica ed agonistica, 6 istruttori per i corsi, diversi genitori che collaborano in molti aspetti dell'organizzazione e, soprattutto, oltre 400 giovani iscritti alle proprie attività.



Lo sport inteso come scuola di vita, come momento di crescita personale, in un ambiente sano e stimolante sono le basi della filosofia che contraddistingue l'operato della Studentesca.

L'ATLETICA SIAMO NOI!!!

SOCIETÀ ORGANIZZATRICE DELLA



ATLETICA PRE-AGONISTICA ATLETICA AGONISTICA Dagli 11 ai 18 anni

ALLENAMENTI

2006 /2007: Lun., mer. e ven.: 17.00 - 18.15

Dal 2005: Lun., mer., gio. e ven: 18.15 - 19.30

(Giornate ed orari di allenamento da concordare con i tecnici della società)

Centro sportivo comunale "E. Mattei"
di via Caviaga 4, San Donato.

Pista di atletica e struttura coperta

TECNICI

Walter Monti, Andrea Fossaghi, Manuela Grillo,
Daniele Chiappa, Martina Fugazza, Chiara Fugazza,
Matteo Pinazzi, Beatrice Carniti, Caterina Cescofrare,
Andrea Abbondanza, Federico Pinazzi



PERIODO:

Da Settembre 2018 fino al 30 Settembre 2019

COSTI:

1 allenamento settimanale

€ 180,00 + € 20,00 (quota associativa)

2/3 allenamenti settimanali

€ 280,00 + € 20,00 (quota associativa)

All'atto dell'iscrizione verrà consegnato da parte della società il modulo di richiesta per effettuare la visita medica specialistica presso un centro di medicina dello sport (gratuita per i minori di 18 anni). **Gli atleti della Studentesca San Donato potranno partecipare a tutta l'attività programmata dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera.** A tutti gli iscritti verrà consegnata la maglietta ufficiale da gara ed una t-shirt da allenamento. Il restante materiale sportivo (tuta, zaino, calzamaglia, kway) potrà essere acquistato a prezzo di costo.

CORSI DI ATLETICA

Da 6 a 10 anni - Mono o Bisettimanale

Giorni ed orari:

Anno di nascita	Giorni	Orari
2011-2012	Lun. / Gio. / Ven.	17,00/18,00
2009-2010	Lun. / Merc. / Gio.	17,00/18,00
2008	Merc. / Ven.	17,00/18,00

CORSI DI PSICOMOTRICITÀ

Da 3 a 6 anni - Monosettimanale

Giorni ed orari:

Anno di nascita	Giorno	Orari
2013-2014-2015	Lunedì	16,15/17,00
2013-2014-2015	Mercoledì	16,15/17,00

INIZIO CORSI 1 OTTOBRE 2018

Centro sportivo comunale di via Caviaga 4, San Donato.
Pista di atletica e struttura coperta per i mesi invernali.

PERIODO:

Dal 1 Ottobre 2018 fino a fine anno scolastico

COSTI:

Corso atletica monosettimanale

€ 180,00 + € 20,00 (quota associativa)

Corso atletica bisettimanale

€ 230,00 + € 20,00 (quota associativa)

Corso di psicomotricità monosettimanale

€ 200,00 + € 20,00 (quota associativa)

All'atto dell'iscrizione (ad eccezione dei partecipanti al corso di psicomotricità fino al compimento dei 6 anni) dovrà essere presentato un certificato medico per attività sportiva non agonistica rilasciato dal medico curante. A tutti gli iscritti verrà consegnata la t-shirt della società.

Direttore tecnico dei corsi: prof.ssa Assunta Longinotti

SCONTI PER ISCRIZIONE DI PIÙ FIGLI!

€ 50,00 di sconto per il secondo figlio - 50% di sconto per il terzo figlio