



## MATERIALE AGONISTICA E PRE-AGONISTICA

La Studentesca San Donato consiglia, per un'ottimale esperienza dei nostri atleti, il seguente materiale:

- Scarpe da running
- Tuta (tuta sociale in vendita al prezzo di costo)
- Calzamaglia sportiva (invernale ed estiva)
- K-Way (k-way sociale in vendita al prezzo di costo)
- Pile
- Indumenti sportivi vari: magliette, canottiere, pantaloncini, felpe.
- Cappellino estivo
- Cappellino invernale/paraorecchie
- Guanti
- Scaldacollo
- Maglie termiche
- Corda personale

Gli allenamenti nei mesi invernali e nelle giornate di brutto tempo verranno effettuati in parte al coperto e in parte all'esterno (quando il tempo lo permetterà), quindi viene consigliato un abbigliamento adatto e attrezzature che permettano di affrontare il freddo o la pioggia.

Durante i mesi caldi è consigliato un abbigliamento adatto e consono alla situazione sportiva. Non saranno accettati abbigliamento esageratamente succinti.

È consigliabile portare acqua o bibite non gasate e non troppo zuccherate per dissetarsi durante l'allenamento.

Per qualsiasi dubbio i nostri allenatori sono a vostra disposizione!

Buona Atletica!

